

## OM OSS

Nærland Rehabilitering tilbyr tværfaglig rehabilitering, som dag- og døgntilbud for deg som har gjennomgått kreftsykdom, hjertesykdom, kronisk lungesykdom, sykkelig overvekt eller neurologiske sykdommer. Vi har fokus på mestring og livskvalitet og ønsker å kunne bidra til et aktivt liv.



Ny energi og et aktivt liv!

## KONTAKT OSS

☎ 920 66 484

📍 Grensevegen 12, 4365 Nærbø

✉ [naerland@rehabiliteringsklinikkene.no](mailto:naerland@rehabiliteringsklinikkene.no)

🌐 [www.rehabiliteringsklinikkene.no](http://www.rehabiliteringsklinikkene.no)



# REHABILITERING PÅ JÆREN

- Rehabiliteringssenteret ligger plassert mellom himmel og hav i naturskjønne Hå kommune, ved Jærens frodige åkre og langstrakte strender. Herfra er det 6 km til Nærbø sentrum, 10 km til Bryne sentrum og 30 km til Stavanger lufthavn, Sola.
  - Nærland rehabilitering representerer en stolt historie, og er et produkt av entusiasme, endringsdyktighet og faglig profesjonalitet.
  - Vi er en del av spesialisthelsetjenesten i helseregionen, og har ytelseavtale med Helse Vest.
- 

# OM OPPHOLDET

- Vi tilbyr rehabiliteringskurs over 3 uker som er støttet av et bredt sammensatt og profesjonelt team innenfor sykepleie, fysioterapi, ergoterapi, ernæring og medisin.
- De fleste aktivitetene er gruppebaserte, men vi legger til rette for individuelle tilpasninger for å imøtekomme den enkeltes rehabiliteringsprosess. Blant annet tilbys kurs og oppfølging i forhold til røykeavvenning.
- Vi tilpasser en aktivitetsplan som sikrer gode og varige rutiner som du også mestrer i dagliglivet. Alle deltakere deltar i fysisk aktivitet og treningsopplæring.

# FASILITETER

- Basseng, gymsal og treningsrom
  - Rom for avslapping og sosialisering
  - Felles spisesal med buffet hvor sunne måltider med mye lokale råvarer serveres hver dag.
- 

# HENVISNING

- Fastleger og privatpraktiserende avtalespesialister sender henvisning til den regionale vurderingsenheten. Sykehuset sender digital henvisning direkte til Nærland Rehabilitering.
- Gå inn på [www.rehabiliteringsklinikkene.no](http://www.rehabiliteringsklinikkene.no) for mer informasjon og henvisningsskjema.